



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

Liceo "R. Donatelli"

Via della Vittoria , 35 - 05100 TERNI - TEL: (0744)428134 - FAX: (0744)409338
www.liceodonatelli.edu.it - E-Mail: trps03000x@istruzione.it - trps03000x@pec.istruzione.it



COM_436_VIAGGI_Folgarida 2020_informazioni

Terni, 20 febbraio 2020

Agli studenti interessati
Ai genitori
Ai docenti
Al sito

OGGETTO: Progetto Sport e Ambiente - Folgarida 29 febbraio - 06 marzo 2020.

Facendo riferimento all'oggetto si precisa quanto di seguito riportato:

- **Viaggio**

La partenza avverrà il giorno 29/02/2020 alle ore 07.15 dal parcheggio del supermercato "Carrefour" in via Bramante a Terni.

Il ritrovo è fissato per le ore 07.00.

Il trasferimento avverrà in pulmann GT. Il pranzo del giorno 29/02 è al sacco, presso autogrill da individuare lungo il tragitto. La spesa relativa al pranzo sarà a carico dei partecipanti, non compresa nel pacchetto proposto. Il ritorno avverrà con le stesse modalità dell'andata con partenza da Folgarida intorno alle ore 09.30 ed arrivo a Terni per le ore 17.00 circa (pranzo in cestino fornito dall'hotel).

- **Indumenti**

Si invitano le famiglie a dotare i propri figli di abbigliamento tecnico a strati, idoneo alla pratica dello sci alpino, in linea con quanto sotto consigliato:

1°Strato:biancheria intima lunga, maglia sottile, traspirante e termica. Possibilmente aderenti e comodi. In alternativa calzamaglia di lana e maglia manica lunga di lana.

2°Strato: Maglia manica lunga con collo alto in micropile o materiale caldo e traspirante.

3°Strato: Tuta da sci impermeabile e termica con imbottitura (tuta intera o giacca e pantaloni).

-Calzettone specifico da sci o in alternativa calze sottili in cotone per far respirare i piedi e sopra calze in lana o qualche altro materiale per mantenere il calore senza eccedere nello spessore. Meglio 2/3 ricambi.

-Guanti da sci termici e impermeabili, per i principianti meglio 1 ricambio.

Per le giornate più fredde scaldacollo.

-Occhiali protettivi (maschera da sci) infrangibile antiappannamento, indispensabili con condizioni atmosferiche avverse (neve e vento).

-Scarponcini trekking o doposci.

-Cappello di lana.

- **Giornata integrativa Skiarea Campiglio Dolomiti dei Brenta Junior**

Qualora la scuola di sci proponesse una giornata a Madonna di Campiglio con collegamento sci ai piedi, gli interessati, in possesso delle capacità necessarie, individuate dai maestri della scuola di sci, potranno partecipare versando la quota di €22.00 per integrazione ski pass come già specificato nella COM_357 del 29/01/2020.

- **Attrezzatura**

I partecipanti dovranno essere muniti dell'attrezzatura per sciare: casco **obbligatorio (anche per i maggiorenni)**-scarponi-sci-bastoncini. Qualora ne fossero sprovvisti potranno **noleggiare e pagare in loco tale attrezzatura al costo convenzionato di €45.00 come già specificato nella COM_357 del 29/01/2020.**

- **Assicurazione**

Come previsto nell'offerta presentata dall'A.d.V. aggiudicataria del viaggio, il cui contratto potrà essere visionato presso la segreteria della scuola.

- **Certificato Medico**

I partecipanti dovranno essere idonei alla pratica sportiva non agonistica attestata da certificato medico in corso di validità da consegnare ai rispettivi docenti di scienze motorie entro lunedì 24/02/2020. A tal scopo si allega alla presente richiesta certificato medico del Dirigente Scolastico da presentare al medico curante. Con tale richiesta la certificazione verrà rilasciata a titolo gratuito (fatti salvo accertamenti strumentali). Qualora lo studente abbia già consegnato alla scuola il certificato medico per partecipare alle attività sportive scolastiche non sarà necessario consegnare un'ulteriore copia (verificare con i rispettivi insegnanti di Scienze Motorie). Sarà, inoltre, possibile consegnare una fotocopia del certificato medico qualora questo fosse già stato richiesto da società sportive o palestre per attività sportive extrascolastiche.

- **Alloggio**

La struttura individuata è l'hotel*** "Dal Bracconiere" situato direttamente sulle piste da sci. Gli studenti saranno alloggiati in camere multiple con servizio di pensione completa (pranzi in baita).

- **Bagaglio**

Si invitano i partecipanti a contenere il proprio bagaglio considerando che molti studenti, oltre agli indumenti, dovranno caricare sull'autobus anche la propria attrezzatura da sci, conseguentemente il vano bagagli dell'automezzo sarà disponibile, per le valige, solo parzialmente. Nell'ottica di una riduzione dell'ingombro dovranno essere utilizzate unicamente borse morbide per riporre gli indumenti evitando valige rigide e trolley.

- **Documenti**

I partecipanti dovranno essere muniti di carta di identità in corso di validità e tessera sanitaria.

- **Riferimenti**

Referente del progetto e accompagnatrice Prof.ssa Stefania Arcari cell.n 320/9466194

Docenti accompagnatori: Prof.	Mario Gambini	cell.n 338/6050386
	Prof.ssa Anna Barbino	cell.n 338/3661471
	Prof.ssa Barbara Biagetti	cell.n 339/4395711
	Prof.ssa Nadia Tanfani	cell.n 346/8793461.

Si ricorda che è stato creato un gruppo whatsapp dove è possibile inoltrare domande e condividere le informazioni. Qualora qualcuno, al momento, risultasse escluso informi tempestivamente i docenti accompagnatori fornendo il proprio numero di cellulare.

RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO MV

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Luciana Leonelli
*Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993*



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Liceo Scientifico Statale "P. Donatelli"

Via della Vittoria, 35 - 05100 TERNI - TEL: (0744)428134 - FAX: (0744)409338
http://scuole.provincia.tr.it/ls_donatelli - E-Mail: ls_dtr@tin.it - trps03000x@istruzione.it
CODICE FISCALE: 80006150553 - C.C.P.: 10813053

Terni, li 20 febbraio 2020

Al medico dell'alunno _____

Nato a _____, il ____ / ____ /

Residente a _____

OGGETTO: Richiesta certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica ai sensi del testo di legge del Ministero della Salute approvato l'8 agosto 2014, DL 21\6\2013 N.69 convertito in L. 9\8\2013 N.98 e s.m.

L'alunno in epigrafe intende prendere parte all'attività fisico-sportiva organizzata da questa scuola nell'ambito:

- Partecipazione ad attività, gare e campionati di istituto (in orario extra-curricolare),
- Giochi sportivi studenteschi (fase provinciale e regionale),
- Manifestazioni scolastiche a carattere competitivo anche in orario curricolare, inserite nel Piano dell'Offerta Formativa.

Al fine di consentire all'alunno di cui trattasi detta pratica sportiva, questo Liceo ha la necessità di acquisire la certificazione medica attestante il suo stato di buona salute. Si chiede, pertanto, che l'alunno venga sottoposto a visita medica gratuita che, deve avvenire preventivamente alla pratica della suddetta attività.

Nell'intento di agevolare il lavoro della S.S. si ritiene utile riportare, in allegato, il modello utilizzabile per la certificazione in parola.

Vive cordialità.

RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO
Roberta Rossetti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(*Luciana Leonelli*)

Al Dirigente Scolastico
Liceo Scientifico "R. Donatelli"
Terni

OGGETTO: trasmissione certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica ai sensi del testo di legge del Ministero della Salute approvato l'8 agosto 2014, DL 21\6\2013 N.69 convertito in L. 9\8\2013 N.98 e s.m.

**Certificato di idoneità alla pratica di
attività sportiva di tipo non agonistico**

Sig.ra/Sig.....

Nata/o a.....il.....

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data....., non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore.